



Journées

des

familles



Du 20 au 24
mai 2025

Mardi 20 mai

Soirée d'échanges et de discussions

19h30 au Centre socioculturel

Autour du Trouble du Déficit et de l'Attention avec ou sans Hyperactivité (TDAH), animée par deux professionnelles de l'association *Ensemble pour grandir*.

Mercredi 21 mai

Portes ouvertes de la Cité des Arts, en famille

À l'école de musique, place de l'évêché

10-11h : piano, salle 1

11h-12h : formation musicale, salle 5

14h-15h : violon, salle des vieilles pierres

14h-15h : guitare, salle 6

14h45-15h30 : éveil musical, salle 5

Au Centre Animation Rencontres, rue Raoul Follereau

14h-15h : piano, salle 1

14h-15h : percussions, salle percussions

Spectacle : Abdou

16h à la salle des fêtes, allée des prés

Spectacle jeune public par la compagnie Zicomatic. Un conte musical enchanteur, accessible aux enfants de 1 à 8 ans et qui fera voyager toute la famille.

Conférence parentalité

14h à la Médiathèque de Lescar, rue Raoul Follereau

À l'occasion de la sortie du livre *Devenir parents* de Florianne Harribey.

Samedi 24 mai

Matinée pour les tout-petits

À partir de 10h, au Centre socioculturel, rue Maurice Ravel

La petite enfance sera à l'honneur avec un programme spécialement conçu pour leur éveil et leur bien-être. Durant cette matinée, vous pourrez :

- Préparer un petit déjeuner équilibré

- Rencontrer l'équipe du Lieu d'Accueil Enfants Parents (LAEP) où vos enfants pourront profiter d'un espace de jeux pour s'amuser librement
- Expérimenter un atelier de baby sport, pour le plaisir du mouvement
- Profiter d'un coin lecture cocooning pour des instants de calme et de tendresse en famille.

Après-midi pour tous

Dès 14h au Centre socioculturel

Place à la découverte et à l'amusement avec une multitude d'animations à partager en famille :

- Parcours énigme qui promet bien des surprises
- Défis sportifs
- Family Zen avec *La bulle des émotions*
- Défi à relever en famille. *Combien de temps sans mon téléphone ?*
- Espace d'accueil pour les tout-petits et leurs parents
- Coin de lecture cocooning
- Tournoi de pétanque et de quilles de 6
- Espace de jeu avec des légos XXL
- Troc de plantes et de graines
- Food truck
- Manège à pédale et plein de jeux !

Avec multitude d'ateliers à découvrir :

- Atelier des possibles (atelier créatif à base de récup')
- Expression artistique libre
- Street-Art éphémère
- Ensachage de graines ;
- Smoocycllette (pédalez pour un smoothie)
- Atelier de ludopédagogie
- Atelier de massage en famille

Et des stands d'information animés par :

- La Maison des jeunes
- La Coloc
- AID 64

